

Принято на педагогическом совете МДОУ «ЦРР-д/с № 2» г. Валуйки протоколом № 1 от « 31 » августа 2023 г.

Утверждено: приказом № 84 от «31» августа 2023 г. Зав. МДОУ «ЦРР-д/с № 2» г. Валуйки



РЕЖИМ ДНЯ

Во второй группе раннего возраста общеразвивающей направленности

| Содержание | Время |
|--|---------------|
| Холодный период года | |
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.30-9.40 |
| | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-11.30 |
| Второй завтрак | 10.30 – 11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой | 16.30-17.30 |
| Тёплый период года | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30- 9.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 9.00 – 9.30 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 9.30- 11.30 |
| | 9.40-9.50 |
| | 10.00-10.10 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.00-15.15 |
| Полдник | 15.15.-15.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам. Уход детей домой | 15.45.-17.30 |

Принято на педагогическом совете МДОУ «ЦРР-д/с № 2» г. Валуйки протоколом № 1 от «31» августа 2023 г.

Утверждено: приказом № 31-вс/ от «31» августа 2023 г. Зав. МДОУ «ЦРР-д/с № 2» г. Валуйки



РЕЖИМ ДНЯ
в I младшей группе общеразвивающей направленности
Холодный период

| Содержание | Время |
|--|--|
| Холодный период года | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.30-9.40 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-11.30 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 16.00-16.10 16.20-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой | 16.30-17.30 |
| Тёплый период года | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 9.00-9.30 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 9.30-11.30 9.40-9.50 10.00-10.10 |
| Второй завтрак | 10.30-11ч.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.00.-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам. Уход детей домой | 15.45-17.30 |

Принято на педагогическом совете МДОУ «ЦРР-д/с № 2» г. Валуйки протоколом № 1 от «31» августа 2023 г.

Утверждено:  от «31» августа 2023 г.
Зав. МДОУ «ЦРР-д/с № 2» г. Валуйки



РЕЖИМ ДНЯ во II младшей группе общеразвивающей направленности

| Содержание | Время |
|--|--------------|
| Холодный период года | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.30-9.40 |
| | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-11.30 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 16.00-16.10 |
| | 16.20-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой | 16.30-17.30 |
| Тёплый период года | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 9.00-9.30 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 9.30-11.30 |
| | 9.40-9.50 |
| | 10.00-10.10 |
| Второй завтрак | 10.30-11ч.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.00.-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам. Уход детей домой | 15.45-17.30 |

Принято на педагогическом совете МДОУ «ЦРР-д/с № 2» г. Валуйки протоколом № 1 от « 31 » августа 2023 г.

Утверждено: приказом № 84-о/д от «31» августа 2023 г.
Зав. МДОУ «ЦРР-д/с № 2» г. Валуйки



РЕЖИМ ДНЯ в средней группе комбинированной направленности

| Содержание | Время |
|--|--|
| Холодный период года | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.15 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.15-10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.05-12.00 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 13.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 16.00-16.10 16.20-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой | 16.30-17.30 |
| Тёплый период года | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 9.00-9.30 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 9.30-11.30 9.40-9.50 10.00-10.10 |
| Второй завтрак | 10.30-11ч.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.00.-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам. Уход детей домой | 15.45-17.30 |

Принято на педагогическом совете МДОУ «ЦРР-д/с № 2» г. Валуйки протоколом № 1 от «31» августа 2023 г.

Утверждено: приказом № 84 от «31» августа 2023 г. Зав. МДОУ «ЦРР-д/с № 2» г. Валуйки



РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе общеразвивающей направленности
Холодный период

| Содержание | Время |
|--|--|
| Холодный период года | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.15 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.15-10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.05-12.00 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 13.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 16.00-16.10 16.20-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой | 16.30-17.30 |
| Тёплый период года | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 9.00-9.30 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 9.30-11.30 9.40-9.50 10.00-10.10 |
| Второй завтрак | 10.30-11ч.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.00.-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам. Уход детей домой | 15.45-17.30 |

Принято на педагогическом
совете МДОУ «ЦРР-д/с № 2» г. Валуйки
протоколом № 1
от «31» августа 2023 г.

Утверждено: приказом № 84-р/д
от «31» августа 2023 г.
Зав. МДОУ «ЦРР-д/с № 2» г. Валуйки



РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе компенсирующей направленности
Холодный период

| Содержание | Время |
|--|--------------|
| Холодный период года | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.15 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.15-10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.05-12.00 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 13.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 |
| Организованно-образовательная деятельность. Совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельно-игровая деятельность. | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой | 16.30-17.30 |
| Тёплый период года | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.00-12.00 |
| Второй завтрак | 10.30-11ч.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам. Уход детей домой | 15.45-17.30 |

Принято на педагогическом совете МДОУ «ЦРР-д/с № 2» г. Валуйки протоколом № 1 от «31» августа 2023 г.

Утверждено: приказом № 84-О/с от «31» августа 2023 г.
Зав. МДОУ «ЦРР-д/с № 2» г. Валуйки



РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной группе комбинированной направленности
Холодный период

| Содержание | Время |
|--|----------------------------|
| Холодный период года | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.15 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.15-10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.05-12.00 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 13.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 16.00-16.10 16.20-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой | 16.30-17.30 |
| Тёплый период года | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 9.00-9.30 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 9.30-11.30 9.40-9.50 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 10.30-11ч.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 11.30-12.00 |
| Полдник | 12.00.-15.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам. Уход детей домой | 15.15-15.45 15.45-17.30 |

Принято на педагогическом совете МДОУ «ЦРР-д/с № 2» г. Валуйки протоколом № 1 от «31» августа 2023 г.

Утверждено: приказом № 84-8/2023 от «31» августа 2023 г. Зав. МДОУ «ЦРР-д/с № 2» г. Валуйки



РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной группе компенсирующей направленности
Холодный период

| Содержание | Время |
|--|--|
| Холодный период года | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.15 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.15-10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.05-12.00 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 13.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 16.00-16.10 16.20-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой | 16.30-17.30 |
| Тёплый период года | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 9.00-9.30 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 9.30-11.30 9.40-9.50 10.00-10.10 |
| Второй завтрак | 10.30-11ч.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.00.-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам. Уход детей домой | 15.45-17.30 |